



MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Numero del progetto Erasmus plus 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PILLOLE INFORMATIVE

Le pillole informative forniscono brevi spiegazioni relative agli studi sulla disabilità, all'accessibilità per i professionisti sanitari e alla maternità per le donne con disabilità. Si basano su un approccio di microlearning, una metodologia di apprendimento che suddivide il contenuto in brevi unità incentrate su un singolo argomento o abilità

- BENESSERE -

BENESSERE FISICO: CONTROLLI PERIODICI



Il benessere fisico è un pilastro fondamentale per una vita sana, soprattutto per le donne con disabilità, che incontrano maggiori difficoltà nell'accesso a controlli medici regolari. La menopausa, ad esempio, porta con sé cambiamenti ormonali che possono influire sulla densità ossea e aumentare il rischio di osteoporosi, un problema particolarmente preoccupante per le persone con disabilità motorie, come la paralisi cerebrale.

Tuttavia, gli studi hanno dimostrato che questo gruppo di popolazione riceve meno controlli sanitari rispetto alle donne senza disabilità, il che può essere dovuto a barriere fisiche nei centri sanitari, alla mancanza di attrezzature adeguate o alla mancanza di consapevolezza tra gli operatori sanitari. (Narasimhan & Allotey, 2024).



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



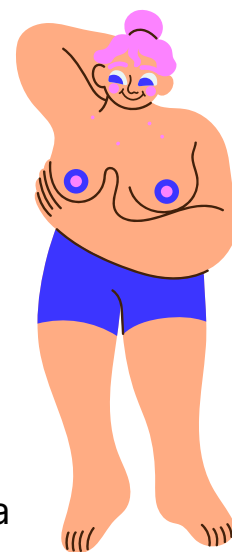
L'accesso equo agli screening periodici è fondamentale per prevenire e curare le malattie nelle fasi iniziali. In particolare, le donne con disabilità presentano tassi di screening inferiori per il cancro al seno e alla cervice uterina (OMS, 2021), con un impatto negativo sulla loro prognosi e sulla qualità della vita.

Per ridurre questo divario, è necessario attuare strategie di accessibilità nei servizi sanitari, tra cui la telemedicina adattata e la formazione specializzata per gli operatori sanitari in materia di assistenza inclusiva (OMS e ITU, 2024).

Anche l'attività fisica gioca un ruolo cruciale per la salute delle donne con disabilità. Secondo l'OMS, l'esercizio fisico regolare contribuisce a migliorare la densità ossea, la mobilità e la salute cardiovascolare (OMS, 2018). Tuttavia, l'accesso a programmi di attività fisica adattata rimane limitato, sottolineando la necessità di politiche che promuovano l'inclusione di questo gruppo nelle iniziative sportive e ricreative. Inoltre, si raccomanda di integrare l'attività fisica nella vita quotidiana, sia attraverso passeggiate assistite, terapia in acqua o esercizi a basso impatto (OMS, 2018). Lo sviluppo di strumenti digitali accessibili è una soluzione chiave per migliorare l'accesso all'assistenza sanitaria. L'OMS e l'ITU hanno promosso l'uso della telemedicina come mezzo per garantire il diritto alla salute delle persone con disabilità (OMS e ITU, 2024). Queste piattaforme devono essere progettate secondo i principi di accessibilità universale, con interfacce intuitive, opzioni di assistenza vocale e compatibilità con i dispositivi di assistenza. Inoltre, i sistemi sanitari devono garantire la copertura delle consulenze mediche virtuali per il monitoraggio delle patologie croniche e la prevenzione delle malattie.

Per progredire verso un modello di assistenza sanitaria inclusivo, è fondamentale implementare programmi di sensibilizzazione rivolti sia alla popolazione generale che agli operatori sanitari. La formazione in cure differenziate e l'eliminazione delle barriere architettoniche e comportamentali nei centri sanitari sono passaggi cruciali per garantire che tutte le donne, indipendentemente dalle loro condizioni fisiche, ricevano l'assistenza medica di cui hanno bisogno (OMS, 2021).

In definitiva, per promuovere il benessere fisico nelle donne con disabilità è necessaria una combinazione di strategie: equo accesso ai controlli medici, promozione di attività fisica adattata, sviluppo di tecnologie accessibili e formazione specializzata per gli operatori sanitari.



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/channel/UCMoMs_MotherMatters)